**Regulamin zajęć sportowych prowadzonych przez**

**Uczniowski Klub Sportowy AKADEMIA BALANCE**

Regulamin dotyczy zajęć sportowych organizowanych i prowadzonych przez Uczniowski Klub Sportowy Akademia Balance (dalej Akademia Balance lub Klub) i dotyczy wszystkich dyscyplin sportowych, w ramach których prowadzone są zajęcia.

**I. Postanowienia ogólne**

1. Celem zajęć jest zapewnienie uczestnikom odpowiednich warunków do harmonijnego rozwoju fizycznego i psychicznego w ramach prowadzonych zajęć sportowych z wybranej dyscypliny sportowej.

2. W zajęciach sportowych organizowanych i prowadzonych przez Klub mogą brać udział wyłącznie uczestnicy należący do UKS Akademii Balance lub biorący udział w zajęciach próbnych.

3. W zajęciach sportowych organizowanych i prowadzonych przez Klub mogą brać udział wyłącznie uczestnicy, którzy przedstawili stosowne oświadczenia dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w zajęciach.

4. W zajęciach sportowych organizowanych i prowadzonych przez Klub mogą brać udział wyłącznie uczestnicy, którzy przestrzegają niniejszego Regulaminu. Tym samym każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać niniejszy Regulamin.

5. W zajęciach sportowych organizowanych i prowadzonych przez Klub mogą brać udział wyłącznie uczestnicy, których rodzice i/lub opiekunowie prawni zapoznali się z niniejszym Regulaminem i akceptują jego postanowienia. Tym samym warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i/lub opiekunów uczestników zajęć, co potwierdzone jest ich podpisem.

6. Rodzice i/lub opiekunowie zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność, co oznacza że w przypadku niestwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, Klub jest zwolniony z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.

**II. Uczestniczenie w zajęciach**

1. Uczestnik zajęć sportowych organizowanych i prowadzonych przez Akademię Balance ma obowiązek być przygotowanym do zajęć tj. w szczególności posiadać na każdych zajęciach kompletny strój sportowy, uzależniony od dyscypliny sportowej.

2. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącego zajęcia, szczególnie w zakresie właściwego zachowania się w trakcie zajęć oraz sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.

3. Każdy uczestnik zajęć sportowych jest zobowiązany do odpowiedniego zachowania tj. w szczególności:

a. punktualnej obecności na zajęciach sportowych,

b. uczestniczenia w zajęciach w pełnym czasie ich trwania, w szczególności zabronione jest samodzielne opuszczanie zajęć bez zgody osoby prowadzącej zajęcia,



c. dbania o wykorzystywany sprzęt sportowy,

d. nieużywania słów obraźliwych, wulgarnych itp.

e. wykonywać polecenia prowadzącego zajęcia,

f. nie przeszkadzać w prowadzeniu zajęć zarówno osobie je prowadzącej jak również innym uczestnikom zajęć,

 g. nie wykonywać innych zadań np. biegania, skakania, krzyczenia itp. bez polecenia prowadzącego.

4. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego zajęcia przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.

5. Obowiązkiem rodziców i/lub opiekunów uczestników zajęć jest przekazywanie prowadzącym zajęcia aktualnych informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o ewentualnych przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.

**III. Odpowiedzialność**

1. Klub nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą wyposażenia i sprzętu używanego przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po nich.

2. Akademia Balance nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć, w szczególności wynikające z powodu niewłaściwego wykonywania ćwiczeń sportowych, wbrew poleceniom prowadzącego zajęcia lub w wyniku braku poinformowania przez rodziców i/lub opiekunów o złym stanie zdrowia dziecka.

**IV. Bezpieczeństwo i higiena**

1. Wszyscy uczestnicy zajęć sportowych są zobowiązani do wypełniania zaleceń dotyczących bezpieczeństwa i higieny, wynikających z pandemii.
2. Rodzice i / lub opiekunowie uczestników zajęć a także sami uczestnicy są zobowiązani do każdorazowego i niezwłocznego poinformowania prowadzącego zajęcia o przypadku zarażenia wirusem COVID, okresie nałożonej kwarantanny lub izolacji.
3. Korzystanie z infrastruktury sportowej przez uczestników zajęcia jest dokonywane zgodnie z regulaminami korzystania z tych miejsc, określonymi przez zarządców czy administratorów tych lokalizacji.
4. W trakcie zajęć sportowych rodzice i/lub opiekunowie uczestników nie przebywają w sali sportowej, w której prowadzone są zajęcia.
5. Obowiązkowo przebywanie w przestrzeni wspólnej przez i po zajęciach sportowych jest możliwe dla wszystkich uczestników wyłącznie w maseczce ochronnej zakrywającej nos i usta.
6. W przestrzeni wspólnej (szatnia, hol, korytarze) obowiązuje noszenie maseczek ochronnych.
7. Prowadzący zajęcia dokonuje weryfikacji imiennej oraz ilościowej uczestników zajęć.
8. Uczestnik przychodząc na zajęcia powinien być do nich przygotowany tak, aby miał jak najmniejszą potrzebę korzystania z szatni, najlepiej jeżeli będzie już ubrany w strój sportowy np. dres. 
9. Studenci wchodzą na salę sportową w obuwiu zastępczym a na macie poruszają się wyłącznie boso (w skarpetkach lub bez).
10. W szatniach uczestnicy zostawiają wierzchnie okrycie oraz obuwie zewnętrzne. Nie korzystają z szafek. Wartościowe przedmioty zabierają ze sobą. W razie potrzeby możliwe jest przekazanie na czas zajęć, wartościowych rzeczy prowadzącemu zajęcia.
11. Wszystkie sprzęty sportowe, wykorzystywane w trakcie zajęć podlegają systematycznemu myciu i dezynfekcji.
12. Obiekty sportowe oraz używany sprzęt sportowy, ciągi komunikacyjne, szatnie oraz toalety, będą dezynfekowane zgodnie z regulaminem korzystania z nich określonym przez zarządcę / administratora tychże obiektów.

